



عوارض مادری و جنینی

- محدودیت رشد جنین
- افزایش احتمال مرگ داخل رحمی و مرده زایی
- زایمان زودرس
- افزایش احتمال جاشدن زودرس
- جفت
- عوارض قلبی کلیوی

اکلامپسی

نوع شدید پره اکلامپسی همراه با تشنج

پیشگیری و مراقبت های اولیه

- انجام مراقبت ها بطور مرتب

علائم پره اکلامپسی

- افزایش فشارخون بیش از ۹۰/۱۴۰ در حداقل دو نوبت اندازه گیری
- ورم دست ، صورت و پاها که در صبح شدیدتر هست
- افزایش بیش از ۵/۱ کیلو گرم در هفته در سه ماه آخر بارداری

علائم پره اکلامپسی شدید

- افزایش مداوم فشار خون: فشار ۱۱۰/۱۶۰
- ادم بخصوص در اندام تحتانی
- تهوع و استفراغ
- اختلال بینایی و سردرد تازی دید
- تحریک پذیریو درد قسمت بالا و راست شکم
- الیگوری (کاهش دفع ادرار)

افزایش فشار خون در بارداری که معمولا از هفته بیست به بعد اتفاق می افتد درمادرانی که هیچ گونه سابقه فشارخونی نداشته اند را مسمومیت بارداری یا پره اکلامپسی می گویند.

ممکن است از هفته ۲۰ بارداری ویا ۲۴ ساعت پس از زایمان شروع شود و تا ۱۰ روز و حداکثر ۱۲ هفته ادامه پیدا کند

عوامل خطر پره اکلامپسی

- وجود فشار خون مزمن
- چاقی ویا شاخص توده بدنی مساوی ویا بیشتر از ۳۵
- سن کمتر از ۱۸ و بیشتر از ۳۵ سال
- زایمان اول
- دیابت قبل از بارداری
- بیماری کلیوی
- حاملگی مولار و حاملگی چند قلو
- سابقه فامیلی اکلامپسی و پره اکلامپسی

مسمومیت حاملگی

شناسنامه پفلت آموزشی کد: FZH.MNG.P-PH=160	
عنوان	سقط
تهیه کننده	مامای بلوک زایمان
تایید کننده	متخصص زنان و زایمان
سال تهیه	۱۴۰۱
ناظر کیفی	سوپروایزر آموزش سلامت
تایید کننده علمی	

بیمارستان فاطمه الزهرا(ص) شهرستان
حاجی آباد

درمان

درمان قطعی برای پره اکلامپسی ختم بارداری است

مناسب ترین زمان برای ختم بارداری بستگی به شرایط مادر و جنین دارد



- انجام آزمایشات درخواستی دکتر
- استفاده نکردن از سیگار، مواد روانگردانوالکل در طول بارداری
- رژیم غذایی پر کالری ومحدود کردن مصرف نمک وسرخ کردنی
- وزن کردن روزانه مادر واستراحت نسبی
- چک کردن فشار خون بطور مرتب
- ارزیابی رشد جنین طبق دستور دکتر از هفته ۲۸ هر ۲-۳ هفته ای یکبار انجام سونو گرافی برای تشخیص تاخیر رشد داخل رحمی
- چک کردن حرکات جنین توسط مادر

عواقب:

در صورت تشخیص و درماندر طول بارداری معمولا طی ۱۰روز_۱۲هفته از بین میرود

اگر مسمومیت باعث زایمان زودرس شود زنده ماندن نوزاد بستگی به رسیده بودن آن دارد